



MÄÄRUS

Lastehoiu ja lasteaia õpi- ja kasvukeskkonna nõuded

Määrus kehtestatakse alusharidusseaduse § 4 alusel.

1. peatükk Üldsätted

§ 1. Määruse reguleerimis- ja kohaldamisala

(1) Määrusega kehtestatakse lapse arengu toetamiseks, tervise kaitseks ning õppe- ja kasvatustegevuse turvaliseks ja ohutuks korraldamiseks vajalike tingimuste loomiseks nõuded lastehoiu ja lasteaia maa-alale, hoonetele, sisustusele, rajatistele, ruumidele, vigastuste ennetamisele, tervise edendamisele ning päevakavale.

(2) Määrust kohaldatakse lastehoiule ja lasteaiale (edaspidi koos *õppeasutus*) olenemata nende omandivormist ning ühe asutusena tegutseva lasteaia ja põhikooli lasteaia osale.

(3) Õppeasutusele, mis asub enne 1940. aastat kasutusele võetud ja planeeringu kohaselt miljööväärtslikku keskkonda kuuluvas hoones või hoones, mis on tunnistatud mälestiseks, asub muinsuskaitsealal või kuulub UNESCO maailmapärandi nimekirja vastavalt muinsuskaitseadusele ja õuelasteaiale, kohaldatakse käesoleva määrusega kehtestatud nõuetest erinevaid nõudeid käesoleva määruse §-s 14 sätestatud riskianalüüsi tulemuste alusel.

§ 2. Määruses kasutatavad terminid

(1) Määruses kasutatakse termineid rahvatervishoiu seaduse, erakooliseaduse, alusharidusseaduse ja ehitusseadustiku tähenduses.

(2) Lisaks kasutatakse määruses termineid järgmises tähenduses:

- 1) õuelasteaed on õppeasutus, kus enamus õppe- ja kasvatustegevusi viiakse läbi õues;
- 2) majandusõu on õppeasutuse maa-ala osa õppeasutust teenindavale transpordile;
- 3) einestamisruum on õppeasutuse ruum, kus serveeritakse lastele toitu;
- 4) rühmaruumid on ühe rühma kasutuses olevad mängu- ja magamisruum, riietusruum ja hügieeniruum;
- 5) hügieeniruum on pesemisruum ja tualettruum.
- 6) õppeköök on ruum, kus viiakse läbi õppetegevusi, mis on seotud toidualase haridusega.

§ 3. Üldnõuded

- (1) Õppeasutuse hooned, rajatised, ruumid, sisustus ja maa-ala peavad olema kasutusotstarbele sobivad.
- (2) Õppeasutuse hooned, rajatised, sõidu- ja jalgteed ning platsid peavad vastama ehitusseadustiku ja selle alusel kehtestatud ehitisele esitatavatele nõuetele ning käesoleva määrusega kehtestatud nõuetele, samuti peavad olema tagatud tingimused laste ohutuseks ja erivajaduste toetamiseks. Õppeasutuse ujula või basseini peab vastama rahvatervishoiu seaduse § 20 lõike 2 alusel kehtestatud määruse nõuetele.
- (3) Õppeasutus peab asuma mõistlikus kauguses hoonetest ja rajatistest, mis saastavad õhku ja vähendavad insolatsiooni. Õhusaaste- ja müratase ei tohi ületada kehtestatud piirväärtusi.
- (4) Õppeasutuse ruumides ning õuealal ei ole lubatud tarvitada nikotiiniga tooteid, alkohoolseid jooke ning teisi psühhotroopseid ja narkootilisi aineid sisaldavaid jooke ja tooteid.
- (5) Lastele luuakse füüsiline ja psühhosotsiaalne keskkond, mis peab olema ohutu, turvaline ja pakkuma lastele erinevaid mängu- ja loovtegevuse ning tervise ja kehalise aktiivsuse edendamise võimalusi.
- (6) Õppeasutuse ruumides peab olema kehtivatele standarditele vastav õhuvahetus, küllaldane loomulik ja tehisvalgustus, külma- ja soojaveearustus, reovee kanalisatsioon, veeseaduse ja selle alusel joogiveele kehtestatud nõuetele vastav joogivesi ning tingimused nõuetekohaseks toitlustamiseks ja pesemiseks ning hügieeniliseks tualeti kasutamiseks.
- (7) Õppeasutuse hoone või rühmaruumi ulatusliku remondi ajaks tuleb tegevus selles õppeasutuses või rühmaruumis peatada. Üle kolme kuu kasutatav asenduspind peab vastama käesoleva määruse nõuetele.

2. peatükk Füüsiline keskkond

§ 4. Nõuded maa-alale ja selle korrashoiule

- (1) Õppeasutusel, milles on neli või enam rühma samas tegevuskohas, peab olema omaette maa-ala.
- (2) Õppeasutuse maa-ala peab olema otstarbekalt haljastatud, piiratud läbipääsmatu heki või piirdeaiaga, puhas ja heakorrastatud. Laste järelevalveta väljapääs õppeasutuse ruumidest ja territooriumilt ning kõrvaliste isikute omavoliline pääs õppeasutuse ruumidesse, peab olema välditud.
- (3) Õppeasutuse maa-alal võivad olla kunstmaterjaliga kaetud üksnes teed ja atraktsioonide alune pind.
- (4) Õppeasutuse maa-ala haljastuses ning ruumides ei tohi olla mürgiseid taimi.
- (5) Kui õppeasutuse maa-alal toimub tegevus ka pimedal ajal, peab tegevuseks kasutatav maa-ala olema vajaduste kohaselt valgustatud.

- (6) Õppeasutuse maa-ala korrashoiuks kasutatavad tööriistad ja ohtlikud seadmed peavad asuma lastele kättesaamatus kohas.
- (7) Õppeasutuse maa-alal peab olema loodud võimalus vihma, tuule ja päikesekiirguse ja -palavuse eest varjumiseks.
- (8) Juurdepääs maa-alal asuva tehis- või loodusliku veekogu juurde peab olema ohutuks muudetud või tehtud lastele kättesaamatuks. Kõik laste tegevused veega peavad olema turvalised ja vahetult jälgitud.
- (9) Majandusõuest peab olema õppeasutuse maa-alalt eraldi väljapääs, mis on laste õues viibimise ajal suletud. Õppeasutus peab tagama laste turvalisuse, kui teenindava transpordi liikumine toimub laste õues olemise ajal.

§ 5. Nõuded mängualale

- (1) Õppeasutuse maa-alal peab olema ala lastele mängimiseks mõeldud ala (edaspidi *mänguala*), mis võimaldab lastele ohutut, eakohast, mitmekesist ja arendavat tegevust. Mänguala hulka ei arvestata hoonealust pinda ega majandusõue.
- (2) Mänguala pindala peab olema vähemalt 7,5 ruutmeetrit iga õppeasutuses käiva lapse kohta. Kui lasteasutuse lähedal on lastele mängimiseks sobiv mets või park, võib mänguala pindala olla lapse kohta 5 ruutmeetrit.
- (3) Mänguala seadmed ja atraktsioonid peavad vastama laste eale, kasvule ja erivajadustele, olema turvaliste piiretega, ohutult kinnitatud ja teravate väljaulatuvate osadeta, samuti peab olema ohutu nende paigaldamine, hooldamine ja kasutamine. Lastehoiu puhul pidaja ja lasteaias puhul direktor peab tagama vähemalt kord aastas atraktsioonide ohutuskontrolli. Kontrolli tulemused peavad olema dokumenteeritud.
- (4) Liiv mänguala liivakastis ja atraktsioonide all peab olema saastumise tunnusteta. Liivakastid kaetakse pärast kasutamist sobiva kattega.
- (5) Mänguala ei pea olema elamus tegutseval õppeasutusel, milles on samas tegevuskohas vähem kui neli rühma. Kui sellisel õppeasutusel on mänguala, ei kohaldata mängualale käesoleva paragrahvi lõikes 2 sätestatud nõudeid. Kui sellisel õppeasutusel ei ole mänguala, ei kohaldata õppeasutusele käesoleva paragrahvi lõigetes 2–4 sätestatud nõudeid ja õppeasutuse pidaja määrab laste tegevusteks muu ohutu mänguala või -väljaku õppeasutuse läheduses.

§ 6. Nõuded hoonetele

- (1) Õppeasutuses tagatakse hoonesse ja ruumidesse ohutu sisse- ja väljapääs, järgides evakuaatsiooni- ja ohutusnõudeid.
- (2) Hoone sissepääsul peab olema varikatus.
- (3) Läbipaistvate seinte ja uste, ukseklaaside ning põrandani ulatuvate klaasakende puhul peab olema tagatud ohutus ja need peavad olema lapsele nähtavalt märgistatud või varustatud kaitsega.

§ 7. Üldnõuded ruumidele

- (1) Igal rühmal peavad olema rühmaruumid. Vajadusel kuulub rühmaruumide juurde toidu jaotamise koht ja riidekuivatusruum või -kapp.
- (2) Mängu- ja magamisruum peab olema lihtsasti ümberkohaldatav ja liigendatud, mis võimaldab lapsel vabalt liikuda, tegutseda alarühmades ning pakub lapsele omaette olemise võimalust.
- (3) Mängu- ja magamisruumis peab põranda pindala olema iga lapse ja täiskasvanu kohta vähemalt kaks ruutmeetrit. Mängu- ja magamisruum võivad olla ühendatud, kui põranda pindala lapse kohta on vähemalt neli ruutmeetrit ja täiskasvanu kohta vähemalt kaks ruutmeetrit. Erandjuhtudel ja Terviseameti kooskõlastusel võib lapse ja täiskasvanu kohta arvestatav pindala olla eeltoodust kuni 10 % väiksem, kui see on riskianalüüsist lähtuvalt sobiv ning turvaline. Mänguruum on soovitatav planeerida selliselt, et oleks tagatud maksimaalne loomulik valgustus.
- (4) Õppeasutuses, milles on samas tegevuskohas neli või enam rühma, peab olema saal või muu sobiv ruum, mida saab kasutada liikumis- ja muusikategevusteks või ühisüritusteks. Saal või muu sobiv ruum võib asuda ka õppeasutuse vahetus läheduses.
- (5) Kuni kolmeaastaste laste rühmaruumid ja liitrühmade, milles käivad kuni kolmeaastased lapsed rühmaruumid ning saal peavad asuma hoone I korrusel. Käesoleva määruse §-s 14 sätestatud riskianalüüsi tulemuste alusel võivad käesoleva lõike esimeses lauses nimetatud rühmaruumid ja saal asuda ka hoone II korrusel. Rühmaruumid, mida kasutab liikumiskäiguga laps, peavad asuma hoone I korrusel. Hoone III korrusel võivad asuda riskianalüüsi tulemustest lähtuvalt kuue- kuni seitsmeaastastele lastele mõeldud rühmad ning ühiskasutuses olevad ruumid.
- (6) Õppeköögi olemasolul peavad toidu valmistamiseks olema vajalikud seadmed ja sisustus, mille paigutus ruumis võimaldab tagada ohutuse toidu valmistamisel.
- (7) Õppeasutuses, milles on samas tegevuskohas vähem kui neli rühma, on lubatud tahkekütusel töötav ahi, kamin, pliit või muu kütteseade (edaspidi *ahi*). Küttekolde suu ei tohi asuda rühmaruumis ja ahi peab olema köetud vähemalt kaks tundi enne laste saabumist. Igas ruumis, kus on küttesüsteemi osi, peab olema suitsuandur ja vingugaasiandur.

§ 8. Nõuded ruumide viimistlusele

- (1) Põrand peab olema konarusteta ning ei tohi olla libe.
- (2) Hügieeniruumi, köögi ja nõudepesukoha seinad peavad olema vähemalt 1,5 meetri kõrguseni kaetud niiskuskindla, kergesti puhastatava ja desinfitseeritava materjaliga.
- (3) Ruumide seinad, ukсед, põrandad ja terrassid peavad olema üldjuhul viimistletud matilt, olema kergesti hooldatavad, desinfitseeritavad. Siseviimistluseks kasutatud materjalid peavad olema tervisele ohutud ning vastama tootja poolt ettenähtud kasutusotstarbele.
- (4) Ruumide siseviimistlusel arvestatakse hea ehitustava kohaselt lubatud järelkõlakestust ning heliisolatsiooninõudeid.
- (5) Rühmaruumides peavad elektripistikupesad olema lapsekindlad või asuma lapsele kättesaamatul kõrgusel.

§ 9. Nõuded hügieeniruumidele

(1) Laps peab saama pesta käsi voolava sooja veega enne sööki, pärast tualeti kasutamist, pärast õuest tulekut ning kui käed määrduvad. Ühe rühma kasutuses olevates ruumides peab olema vähemalt üks valamü täiskasvanutele. Õppeasutuse töötajatele peab olema tagatud võimalus käte desinfitseerimiseks.

(2) Kuni kolmeaastaste laste rühma hügieeniruumis peab olema:

- 1) vähemalt kaks väikelastele sobiva kõrgusega kätepesuvalamut;
- 2) sobival arvul väikelaste tualetipotte ning koht nende hoiustamiseks;
- 3) erivalamu väikelaste tualetipottide pesemiseks;
- 4) laste WC-pott või suur WC-pott, mis on astmelaua ja sobiva prill-lauaga, kohandatud lastele kasutuseks;
- 5) alusvanniga käsidušš.

(3) Nelja- kuni seitsmeaastaste laste hügieeniruumis peab olema:

- 1) vähemalt üks laste WC-pott kaheksa lapse kohta;
- 2) üks lastele sobiv kätepesuvalamu kaheksa lapse kohta;
- 3) alusvanniga käsidušš.

(4) Liitrühma hügieeniruumis peab olema:

- 1) kuni kolmeaastastele lastele sobival arvul väikelaste tualetipotte ja koht nende hoiustamiseks;
- 2) vähemalt üks laste WC-pott kaheksa nelja- kuni seitsmeaastase lapse kohta;
- 3) üks erivalamu väikelaste tualetipottide pesemiseks;
- 4) alusvanniga käsidušš.

(5) Kui hügieeniruumis on rohkem kui üks WC-pott, peavad need olema üksteisest vaheseintega eraldatud ja ustega.

§ 10. Nõuded einestamisruumile ja -alale

(1) Õppeasutusel võib laste jaoks olla einestamiseks kas eraldi einestamisruum või siis einestamisala osana rühmaruumist või õuelasteaia puhul maa-alast.

(2) Einestamisruumid või -alad, nende asetus, suurus, sisseseade ning kasutatavad seadmed peavad võimaldama toitlustada söögiaegade jooksul kõiki õppeasutuse lapsi.

(3) Einestamisruumid või -alad sisustatakse arvestades köögitüüpi, söojate arvu ajatühikus, toitude serveerimisaegu ning toidu jaotussüsteeme. Õppeasutuses serveeritakse toitu valmis panduna laudadel või teenindavas korras.

(4) Einestamisruumis või -alal või selle läheduses peab olema lastele käte pesemiseks piisav hulk sobival kõrgusel paiknevaid valamuid. Valamud peavad olema varustatud sooja voolava veega, sobiva käte puhastus vahendiga ning hügieenilise käte kuivatamise võimalusega.

(5) Einestamisruumi või -ala sisseseade, sealhulgas söögilauad, toidu serveerimis- ja söömisvahendid ning serveerimisliin peavad olema puhtad. Puhastamine ja vajaduse korral desinfitseerimine peab toimuma sagedusega, mis võimaldab hoida toitu ning toiduga kokkupuutuvaid materjale ja esemeid saastumise suhtes ohutul tasemel.

(6) Kui einestamine toimub regulaarselt õues, siis peab selleks olema eraldi einestamisala, kus peab olema tagatud igale lapsele istumisvõimalus laua taga ning hügieenilised tingimused toidu

serveerimiseks.

§ 11. Nõuded ruumide sisustusele ja vahenditele

- (1) Ruumide sisustus ja vahendid peavad olema ohutud, kergesti puhastatavad ja desinfitseeritavad ning vastama laste vanusele ja arvule rühmas.
- (2) Rietusruum varustatakse istumiskohtadega, riidekappide või nagidega laste üleriie ja vahetusriiete paigutamiseks. Igal lapsel peab olema riietumiseks istumiskoht.
- (3) Tagada tuleb võimalus kõigi laste välisriiete ja -jalanõude kuivatamiseks.
- (4) Lapsel peab olema tema kasvule vastav tool ja koht laua taga.
- (5) Lapsel peab olema tema eale ja kasvule vastav päevane ergonoomiliselt sobiv hügieeniline puhkamiskoht või voodi.
- (6) Igal lapsel on magamiseks ainult tema kasutatav voodipesu. Voodipesu vahetatakse regulaarselt vastavalt vajadusele, kuid mitte harvem kui üks kord iga kümne päeva järel.
- (7) Kui kasutusel on riidest käterätikud, siis need on personaalsed ja vahetatakse regulaarselt vastavalt vajadusele, kuid mitte harvem kui üks kord iga kümne päeva järel.
- (8) Kaitseks otsese päikesevalguse ja soojuskiirguse eest peavad magamis- ja mänguruumi päikese poolsed aknad olema varustatud valgust reguleeriva ohutu kattega.
- (9) Õppeasutuses kasutatakse mängu- ja spordivahendeid, mille konstruktsioon, mõõtmed ja pindade viimistlus vastavad lapse eale ja kasvule. Spordivahendeid kontrollitakse tootja juhendite kohaselt, vastavalt õppeasutuse riskianalüüsile. Õppeasutuse töötaja peab jälgima laste ohutust vahendite kasutamisel.
- (10) Mängu- ja spordivahendid peavad olema terved ning neid tuleb puhastada vastavalt määrumisele.
- (11) Õppeasutuse töötajatel peab olema võimalus turvaliselt hoiustada oma isiklikke asju.

§ 12. Nõuded ruumide korrashoiule

- (1) Õppeasutuses peab olema tagatud ruumide korrapärane puhastamine.
- (2) Ruumide, sisustuse ja pindade puhastamisel kasutatakse kemikaaliseaduse, biotsiidiseaduse ja teiste asjakohaste õigusaktide nõuetele vastavaid puhastus-, desinfitseerimis- ja pesuaineid ning -vahendeid vastavalt kasutusjuhendile.
- (3) Puhastamiseks kasutatavaid seadmeid, puhastusvahendeid ja -aineid ning teisi kemikaale tuleb hoida eraldi ruumis, välistades laste juurdepääsu. Samas ruumis peavad olema tingimused korduvkasutatavate puhastusvahendite pesemiseks ning vajadusel võimalused pesu pesemiseks.

§ 13. Nõuded ruumide sisekliimale

- (1) Ruumides peab olema loomulik valgustus, välja arvatud hügieeniruumides, keldrikorrusel

asuvates riietusruumides ja abiruumides.

(2) Kõikides ruumides peab olema tehisvalgustus.

(3) Loomulik ja tehisvalgustus peavad tagama piisava ühtlase ja varjudeta hajutatud valgustatuse igal õppetöökohal õpperuumis.

(4) Ruumides peab olema piisav õhuvahetus. Õhu liikumiskiirus õpperuumides peab üldjuhul olema väiksem kui 0,21 meetrit sekundis (m/s). Temperatuuri tõusmisel üle 25 °C võib õhu liikumiskiirus olla ka suurem. Ruume, kus puudub ventilatsioon või see on ebapiisav, tuleb regulaarselt tuulutada.

(5) Ruumide tuulutamisel laste ruumis viibimise ajal ei tohi tuulutussava kaudu tekitada tuuletõmmet ega tuule puhumist otse lapsele. Sissepääsul tuleb tõkestada külma õhu pääs ruumidesse.

(6) Rühmaruumides võib ühes liitris siseõhus olla süsihappegaasi- ehk süsinikdioksiidisisaldus kuni 1000 mikrolitrit (ppm).

(7) Ruumide siseõhu aasta keskmine radoonisisaldus peab olema väiksem kui 200 bekerelli kuupmeetris (Bq/m³) ja gammakiirguse doosikiirgus alla 0,5 mikrosiiverti tunnis (µSv/h).

(8) Rühmaruumide siseõhu optimaalne suhteline niiskus on vahemikus 40% kuni 60%. Talvel võib nädala keskmine suhteline niiskus langeda 25%-ni ja suvel tõusta 70%-ni.

(9) Rühmaruumi aknad peavad olema avatavad ja vajaduse korral võimaldama tuulutamist. Õietolmuperioodil akna kaudu tuulutamisel on soovitatav kasutada õietolmu kaitsevõrke.

(10) Rühmaruumi õhutemperatuur peab olema vähemalt 21 °C. Õhutemperatuuri tõusmisel üle 26 °C tuleb võtta tarvitusele meetmed temperatuuri mõju vähendamiseks.

(11) Õppeasutuses peab olema töökorras termomeeter laste viibimistsoonis õhutemperatuuri mõõtmiseks.

3. peatükk

Riskianalüüs ja tervise edendamine

§ 14. Riskianalüüs

(1) Laste turvalisuse ja ohutuse hindamiseks, tervise kaitsmiseks, vigastuste ja haiguste ennetamiseks koostatakse õppeasutuses iga kolme kalendriaasta jooksul või ulatusliku rekonstrueerimise korral riskianalüüs. Riskianalüüs võib olla sisehindamise osa.

(2) Riskianalüüsi tulemustest teavitatakse õppeasutuse töötajaid ja õppeasutuse pidajat, lasteaias puhul ka hoolekogu.

(3) Kui õppeasutuses on tõenäoline, et riskianalüüsis kirjeldatud riskid realiseeruvad või riske on puudulikult hinnatud, on õppeasutuse pidaja kohustatud viivitamatult viima õppeasutuse tegevuse kooskõlla õigusaktides sätestatud nõuetega ja riskid maandama.

§ 15. Lapse tervise jälgimine ja edendamine

- (1) Õppeasutuses koostatakse lapse tervise edendamise eesmärgid ja tegevused, lähtudes õppeasutuse õppekavast, riskianalüüsi ja sisehindamise tulemustest.
- (2) Õppeasutuses peab jälgima lapse tervise seisundit tema igakordsel õppeasutusse vastuvõtmisel ja seal viibimise ajal. Tervisehäirest tuleb vanemat teavitada.
- (3) Õppe- ja kasvatustegevusega seotud töötajatel peavad olema oskused anda lapsele esmaabi.

§ 16. Üldnõuded lähtuvalt lapse tervislikust seisundist

- (1) Õppeasutusel on õigus keelduda ilmselgete haigustunnustega lapse vastu võtmisest, et tagada kõikide laste tervise ohutus. Lapse haigestumise või vigastuse korral õppeasutuses viibimise ajal võtab õppeasutuse töötaja ühendust vanemaga ning vajadusel kutsub kiirabi.
- (2) Nakkushaiguse kahtlusega laps tuleb võimaluse korral eraldada teistest lastest, kuid last ei tohi jätta ilma järelevalveta. Haigustunnustega lapsele tuleb vanem järele kutsuda.
- (3) Vanema või kiirabi saabumiseni antakse haigestunud või vigastatud lapsele esmast abi.
- (4) Õppeasutuses ei anta lastele ravimeid. Kui arst on lapse kroonilise haiguse korral määranud lapsele ravimite manustamise, võib anda ravimeid arsti määratud annuses üksnes vanema vastutusel kokkuleppel vanemaga, lastehoiu pidaja või lasteaija direktori määratud töötaja poolt.

§ 17. Laste liikumise ja kehalise tegevuse edendamine

- (1) Laps peab saama viibida iga päev võimalikult palju õues, arvestades ilmastikutingimusi. Lapse õues viibimise aeg sõltub tegelikult toimivast välisõhu temperatuurist. Tegelikult toimivat välisõhu temperatuuri hinnatakse igapäevaste ilmavaatluste andmete alusel.
- (2) Õppeasutuses peab mistahes liiklemisvahendiga liiklemisel kasutama turvavarustust.
- (3) Kuni kolme aasta vanuseid lapsi ei viida tugeva vihmajärgu ja lumetuisu korral õue, kui puudub võimalus vihma, tuule ja lumetuisu eest varjumiseks.
- (4) Madalama kui miinus 20 °C tajutava välisõhu temperatuuri ja madalama kui miinus 15 °C välisõhu temperatuuri korral lühendatakse õues viibimise aega 10 minutini.
- (5) Kõrgema kui 30 °C välisõhu temperatuuri juures tuleb lastele tagada võimalus olla varjus. Kõrgema kui 25 °C välisõhu temperatuuri juures peab lastele olema ka õues kättesaadav joogivesi.
- (6) Laste ujulasse, basseini, veekeskusesse või muusse avalikku supluskohta suplema viimisel peab vähemalt iga seitsme lapse kohta olema kaasas õpetaja, treener või täiskasvanu, kes tagab lapse ohutuse teekonnal, jälgib pidevalt vees olevaid lapsi, juhendab vees toimuvaid tegevusi ning osutab vajaduse korral abi.
- (7) Supluskoht peab vastama veeseaduse § 91 lõike 2 alusel kehtestatud nõuetele ja olema kantud Terviseameti avalike supluskohtade nimekirja.

4. peatükk

Nõuded toitlustamisele ja päevakavale

§ 18. Laste toitlustamine

(1) Õppeasutuses pakutakse toitu, mis on tervislik, tasakaalustatud ja mitmekesine ning vastab rahvatervishoiu seaduse § 22 lõike 4 alusel kehtestatud nõuetele.

(2) Lapsi toitlustatakse päevakavaga kindlaks määratud kellaaegadel ja menüü alusel. Söögiaeg peab kestma vähemalt 30 minutit. Söögikorrad peavad päeva jooksul jaotuma ühtlaselt ning söögikordade vahe ei tohi ületada neli tundi.

§ 19. Päevakava koostamine

(1) Õppeasutuses koostatakse päevakava, arvestades käesoleva määruse nõudeid, õppeasutuse lahtioleku aega, laste ealisi ja individuaalseid arenguvajadusi. Lastehoiu päevakava kinnitab pidaja või juhataja, lasteaiapäevakava kinnitab direktor.

(2) Päevakava koostamisel võetakse arvesse, et:

1) lapsel peab olema piisavalt aega ja võimalusi aktiivseteks ning vaikseteks tegevusteks, mis moodustavad lapse jaoks tasakaalustatud terviku nii, et õppe- ja kasvatustegevused, igapäevatoimingud ja vabategevused vahelduvad sujuvalt;

2) tegevuste planeerimisel arvestatakse lastele soovitatud õues viibimise aega ja tervisliku toitumise soovitusi;

3) kuni kolmeaastasele lapsele peab olema tagatud üldjuhul kuni kaks tundi päevast puhkeajaga valikuvõimalusega une ja muu vaikse tegevuse vahel. Nelja- kuni seitsmeaastasele lapsele peab olema tagatud üldjuhul kuni üks tund puhkeajaga päevas valikuvõimalusega une ja muu vaikse tegevuse vahel;

4) haridusliku erivajadustega lapsele peab võimaldama puhkeaja lapse tervisest ja arengulisest eripärast lähtudes.

5. peatükk

Rakendussätted

§ 20. Määruse rakendamine

(1) Enne käesoleva määruse jõustumist ehitusloa taotlemiseks esitatud õppeasutuse ehitusprojekti järgi ehitatud õppeasutus loetakse käesolevale määrusele vastavaks ka siis, kui ta vastab ehitusloa taotlemiseks esitatud ehitusprojekti koostamise hetkel koolieelsele lasteasutusele ja laste hoolekandeesutustele kehtinud ehituslikele nõuetele.

(2) Pärast käesoleva määruse jõustumist ümberkorraldatav või asutatav õppeasutus loetakse käesolevale määrusele vastavaks ka siis, kui ta tegutseb lõikes 1 nimetatud õppehoones.

(3) Õppeasutused, välja arvatud pärast käesoleva määruse jõustumist ehitusloa taotlemiseks esitanud õppeasutuse ehitusprojekti järgi ehitatavad uued õppeasutused peavad end § 4 lõikes 3, § 6 lõikes 2, § 7 lõigetes 3–5, § 8 lõikes 4, § 9 lõigetes 2–5 § 12 lõikes 3 ja § 13 lõikes 7 sätestatud nõuetega vastavusse viima hiljemalt 1. septembriks 2030. a.

§ 21. Määruse jõustumine

Määrus jõustub 1. septembril 2025. a.

Kristen Michal
peaminister

Kristina Kallas
haridus- ja teadusminister

Keit Kasemets
riigisekretär